

Zaświadczenie

o ukończeniu szkolenia pierwszej pomocy przedmedycznej

Pan(i) **Anna Kowalska**

urodzony(a) w dniu **10.10.2010** r.

ukończył(a) **Szkolenie**

w zakresie **Pierwszej pomocy przedmedycznej dla Trenerów sportowych**

z wynikiem ogólnym **POZYTYWNYM**

zorganizowane w formie **Samokształcenia kierowanego**
przez **LUXCONTROL POLSKA Krzysztof Trześniewski**

w okresie od dnia **14.07.2024** r. do dnia **15.07.2024** r.

Celem szkolenia jest nabycie bądź poszerzenie wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz przygotowanie uczestników do samodzielnego właściwego reagowania i udzielania pierwszej pomocy w przypadku najczęściej spotykanych stanów zagrożenia życia lub zdrowia.

Piła, dnia: 15.07.2024

Numer zaświadczenia wg. rejestru:

1/PPOMOCTR/ORZ/2024

Starszy Specjalista ds. BHP
Inspektor ochrony PPOŻ
Instruktor Pierwszej Pomocy Przedmedycznej

mgr Krzysztof Trześniewski

(Podpis osoby upoważnionej
przez organizatora szkolenia)

Szczegółowy program szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej

Nr lekcji	Temat szkolenia
Lekcja 1.	Udzielanie pierwszej pomocy - definicja i odpowiedzialność karna
Lekcja 2.	Schemat udzielania pierwszej pomocy RKO u dorosłego, w tym z użyciem AED RKO u dziecka RKO u niemowlęcia
Lekcja 3.	Zasady udzielania pierwszej pomocy w różnych stanach zagrożenia zdrowia lub życia: <ul style="list-style-type: none">• utrata przytomności• duszności• krwotoki, krewawienie z nosa• rany i opatrunki dłoni, głowy, klatki piersiowej• złamania, urazy kończyn• oparzenia• zadławienia• ciała obce• napady drgawek• omdlenia, stan przedomdleniowy• problemy z sercem• niedocukrzenie - hipoglikemia• zatrucia• porażenie prądem elektrycznym• ukąszenie• wybity ząb
Lekcja 4.	Pierwsza pomoc przedmedyczna w stanach nagłych u dzieci
Lekcja 5.	Postępowanie i pierwsza pomoc w razie typowych zdarzeń boiskowych
Lekcja 6.	Apteczka pierwszej pomocy